



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	FERIADO	RECESSO
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Polenta Salada/legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Salada/Legume		
2ª semana	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/legume	Sopa de carne bovina c/ macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Arroz colorido com carne moída Salada/Legume
3ª semana	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho arroz e feijão Salada/legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Arroz com frango e legumes Arroz e feijão Salada/Legume
4ª semana	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Omelete Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Canjiquinha Salada/Legume	Vaca atolada Arroz e feijão Salada/Legume	Carne moída ao molho Macarrão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume
5ª semana	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07
Lanche 08:00/13:00	Pão c/ manteiga Leite	Fruta	Pão c/ requeijão Leite	Fruta	Fruta
Almoço/Jantar 10:00/15:00	Carne moída ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne suína refogada Arroz e feijão Salada/Legume	Frango ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Salada/Legume	Filé de tilápia ao molho Arroz e feijão Salada/Legume

É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.

CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO

As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Educação Infantil (1 a 3 anos) (4 a 5 anos)

Composição Nutricional									
Semana	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	320,73	50	13	08	92,18	12,30	177,48	2,07	1 a 3 anos
2ª	312,08	49	12	07	91,15	13,87	122,01	2,07	
3ª	313,44	51	12	07	69,35	12,73	119,37	1,83	
4ª	313,02	20	12	08	72,97	15,22	124,50	2,01	
5ª	305,93	51	12	07	50,43	20,78	132,01	2,09	
Semana	Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Na (mg)	Faixa etária	“Alimentação saudável para um futuro melhor.” 		
1ª	419,45	66	17	10	391,84	4 a 5 anos			
2ª	412,17	63	17	09	428,68				
3ª	415,16	68	17	09	428,68				
4ª	414,66	65	16	11	495,56				
5ª	406,78	68	17	08	411,26				



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

